



かりん便り

Vol.2
2021.かささぎ号



七夕飾りを作りました

かりん事務所の七夕飾りです。玄関先の笹飾りは、通行人の皆さんの目にも触れ、楽しんでいただけているようです！



事務所内には短冊を飾りました。飾りはスタッフの子供たちが協力して作ってくれました。皆さんの思いのこもった短冊に目を通し、微笑ましく思いながら飾りつけをしました



かりん食堂



所長お手製ミートソースのスパゲッティです。トマトの美味しい季節がくると作ってくれるんです。忙しい中、夜な夜な煮込んで、翌日みんなでお昼にいただきます。私はいつもおかわりしています(笑) こんな嬉しいごほうびのおかげで仕事も頑張れます！ 看護師 浅井

訪問エピソード

足を捻挫して湿布を貼って仕事をしていたある日。訪問先でその話をすると、利用者さんの娘さんが手際よくテーピングを巻いてくださいました。嘘のように痛みが楽になり感動！人の温かさに触れ、無事仕事を終えることができました。



看護師 藤田

訪問している患者さんやご家族様には、料理上手な方が多く、自分では思いつかないようなレシピを教えていただくことがあります。今期のマイブームは「きゅうりの炒め物」。味付けは塩と鰹節だけとシンプルですが、もう最高!! 少しずつ料理の腕を上げております。

看護師 向井



かりんフォトギャラリー



勉強会

仕事終わりにオンラインで勉強会です。知識を持って看護にあたっていきたいなと思います。



大きな虹

梅雨の終わりに、大きな虹が出ました。虹を見るといいことが起こりそうな予感がしますね。



桃のケーキ

桃の季節がくると毎年恒例の桃のケーキのごほうびがあります。顔も隠れるほどのまるごと桃です！

職員インタビュー「夏を感じる瞬間は？」

蝉の声！今年も夏が来たなあ～と感じます。 看護師 和田



子供が近所のお友達と花火をする姿をみたとき。 看護師 高須賀

仕事終わりのビール！ 看護師 渡部



熱中症 に気を付けましょう！！



夫婦の時間を彩るスカート

以前Hさんが着用していた素敵なスカートをリメイクさせていただきました。巻きスカートにすることで、着脱が簡単になりました。



愛犬へおやつをあげる



ご夫婦の素敵な後ろ姿

危険ポイント

- ・朝食抜き
- ・喉が渇いてないからと水分補給を後回し

熱中症 軽症～中症 状態！

- ・涼しい部屋 (目安28℃以下)
- ・水分補給
- ・アイスノンで首、脇冷やす
- ・冷たいタオルで身体を拭く

① 朝ごはんぬいたしお腹すいたぬいたし
時間もないし、のども乾いてないから、あとでお茶を買おうと

② お風呂介助
汗だく

③ 訪問を終えて・・・
あ、なんか頭ふらふらする
はちからないよー

④ かりん事務所
顔が真っ赤！
大丈夫？
帰りましたー

⑤ しばらく休んで・・・
涼しい部屋で休んで！
飲み物！

⑥ 回復してよかった！
復活★
お所ざりがとうた

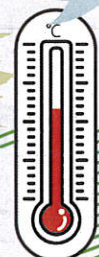
⑦ 1日の水分摂取 1200ml (ペットボトル約2本半)
塩分摂取 (塩飴や漬物、梅干し等)

⑧ 水分はこまめに取ること
訪問の合間合間に水分補給してね！
気もつきます！

※実話ではありません 作・画 看護師 浅井

かりんスタッフは事務所常備のスポーツドリンクを1日1本持参して訪問しています。あと、自分で用意した水分もね。

室温28℃以下
湿度50～60%



これらは水分が不足しているサインです。
掛物調整、室温湿度計で確認し過ごしやすい環境にしましょう。

自宅療養中の方は自分で症状を訴えない人も多くいます

- ・背部に汗をかいていませんか？
- ・口の中が渇いていませんか？
- ・体温が高く、ドキドキが速くないですか？
- ・尿の色が濃い、少なくはないですか？

～ ご主人さんからのメッセージ ～

妻は長年に渡り手足が不自由でズボン、スカートを履かせるのに一苦勞でしたが、渡部さんのアイデアでスカートを巻きスカートにし、更に腰回りをマジックテープで止めるように創作してくれ、今では簡単に着脱することが出来、大変重宝しています。渡部さんには感謝しています。

《令和3年4～6月 実績状況》

	4月	5月	6月
訪問件数 (のべ)	825 件	897 件	844 件
新規件数	7 件	8 件	5 件
看取りの件数	1 件	5 件	3 件

《編集後記》

「かりん便り創刊号」には嬉しい反応を多くいただきました。第2号も皆さんにかりんの活動を知ってもらえるように作りました。楽しんでもらえるとうれしいです。
編集長 浅井